

DAFTAR PUATAKA

- Baumhauer, J. 2006. *Anatomy and Biomechanics of Foot*. Greene: Netter's *Orthopaedics*, 1st ed; 2006 : 659-662.
- Ahmadi, R., Hasan. D., & AH Barati., 2012. The Effect of 6 Weeks Core Stabilization Training Program on The Balance in Mentally Retarded Students. *International Journal of Sport Studies*. Vol. 2 (10), 496 - 501.
- Barker, T., Jones, T., & Britton, C. 2000. An Introduction to Grounded Theory. Diakses pada 7 April 2016. <http://homepages.feis.herts.ac.uk/-comqtb/Grounded> Theory Intro.htm.
- Barnedh, I.H. 2006. *Penilaian Keseimbangan dengan Skala Berg Pada Lansia di Kelompok Lansia Puskesmas Tebet*. Fakultas Kedokteran Universitas Indosenia : Jakarta. 15 November 2015.
- Barr, K.P., Griggs, M., & Cadby, T. 2005. Lumbar Stabilization: Core Concept and Current Literature, part 1. *Am J Phys Med Rehabilitation*. 2005;84: 473- 480.
- Darmojo, B. 2009. *Teori Proses Menua*. Edisi ke-4. Jakarta: Balai Penerbit FKUI, pp.3.
- Darmojo, R.B., & Mariono, H.H. 2004: *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Edisi ke - 3. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Efendi, F. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek dalam Keperawatan*. Jilid 1. Jakarta : Salemba Medika.
- Elizabeth, J.C. 2009. *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta: Aditya Media.
- Hopskins, N. 2009. Core Stability Exercise. *Rehabilitation and Hydrotherapy Centre, Vincent Pallotti Hospital, Dick Williamson Medical Centre*. Copyright Boksmart.
- Gunarto, S. 2005. *Pengaruh Latihan Four Square Step Terhadap Keseimbangan Pada Lansia*. Jakarta: Program Pendidikan Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Medik FK UI.
- Kisner, C. & Colby. 2007. *Therapeutic Exercise Foundations and Techniques*, 5th Edition, Philadelphia: FA. Davis Company.

- Kibler, W.B. 2006. *The Role of Stability in Athletic Function*. Sport Med 2006: 36 (3): 189-198.
- Lumbantobing, S.M. 2004: *Neuro Geriatri*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.p.
- Ludmila, M., Casio-Lima, K.L., Reynolds, C.W., Vincent P., & Margaret, T.J Ones, 2003. Effects of Phsioball and Conventional Floor Exercise on Early Phase Adaptation in Back and Abdominal Core StabilityAnd Balance in women. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2003, 17(4), 721-725.
- Mustari, A.S. 2015. *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Badan Pusat Statistik. Jakarta.
- Nugroho, W. 2008: *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Edisi Dua. Jakarta: EGC.
- Prawitasari,J.E. 1994: *Aspek Sosio - Psikologis Lansia di Indonesia*. Buletin Psikologis, No 1, 27-34.
- Pudjiastuti, S. 2008. *Fisioterapi Pada Lansia*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran: EGC.
- Ruben, B.D. & Stewart, L.P. 2006.*Communication and Human Behaviour*. USA: Alyn and Bacon.
- Smeltzerdan, B. 2001.Keperawatan Medical - Bedah. Jakarta : EGC.
- Stanley, M., and Beare, P.G. 2006; *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Suhartono. 2005. Panduan Gerontologi Tinjauan dari Berbagai Aspek. Cetakan ke2, Jakarta: PT Gramedia Pustaka.